

Grupul de Suport al Bolnavelor cu Cancer de Sân "DORINȚA"

al

Asociației OncoHelp
Timișoara



**„Să vrei să fii vindecat este
începutul vindecării”**

Membra a
Federației Asociațiilor Bolnavilor de Cancer
și a Coalitiei Organizațiilor Pacienților cu
Afecțiuni Cronice din România



*“O luptă-i viața; deci te luptă
Cu dragoste de ea, cu dor.
Trăiesc acei ce vreau să lupte,
Iar cei fricoși se plâng și mor.”*

George Coșbuc - Lupta vieții

„Să vrei să fi vindecat este începutul vindecării”

Seneca

*“Nu fiindcă lucrurile sunt grele nu avem curaj, ci
fiindcă nu avem curaj sunt grele”*

Seneca – Epistulae ad Lucillum

Grupul de suport al bolnavelor cu cancer de sân DORINȚA a fost înființat în cadrul Asociației ONCO-HELP Timișoara, având drept scop desfășurarea diverselor acțiuni în beneficiul bolnavilor de cancer.

La aflarea diagnosticului de cancer reacțiile pacienților sunt diverse, ele manifestându-se prin stare de șoc, furie, frică, disperare, sentimente de vinovație, de negare, de pierdere a controlului asupra propriei existențe, de incertitudini asupra viitorului. Bolnavul este urmărit de întrebări care pot deveni obsedante: “De ce?”, “De ce mi se întâmplă mie?” Unii pacienți consideră că au fost trădați de propriul lor corp care s-a îmbolnăvit și le amenință viața, ei nu mai au încredere în capacitatea imensă a corpului uman și mai ales a minții umane de a readuce starea de sănătate și pot, în felul acesta, să piardă ușor bătălia.

Pe lângă aceasta, aflarea diagnosticului de cancer mamar are o componentă stresantă în plus. În acest caz, boala a atacat sânii, sânii fiind legați de unul dintre cele mai pregnante aspecte ale feminității, de iubirea care se dăruiește, care ocrotește și hrănește, iubirea de tip matern, fiind vizat de fapt sentimentul de iubire în general.

Grupul de suport își propune organizarea unor activități care să constituie un sprijin real pentru persoanele aflate în suferință, contribuind la ameliorarea vieții bolnavelor precum și a familiilor acestora, ajutându-le în același timp la reîntegrarea socio-economică.

Prin acțiunile pe care le organizează, Grupul de suport al bolnavelor cu cancer de sân DORINȚA dorește ca fiecare bolnav să conștientizeze și să aplice în viața de zi cu zi afirmația

**“FIECARE OM PARTICIPĂ ÎN MOD
CONTINUU LA STAREA SA DE SĂNĂTATE
SAU DE BOALĂ”**

OBIECTIVELE GRUPULUI DE SUPT

Pentru a ajuta bolnavele să revină la o viață normală, neumbrită de temeri, frică, depresie, grupul de suport își propune următoarele obiective:

- încurajarea bolnavelor să-și exteriorizeze, în fața medicilor, a familiei, a prietenilor întrebările legate de boală, tratament, viitor, în vederea lămuririi acestora și reducerii stresului instalat la aflarea diagnosticului;
- îndrumarea bolnavelor să conștientizeze cauzele care au dus la declanșarea stării de boală, educarea lor în vederea formării unei gândiri pozitive despre: lupta cu boala, șansele de a o învinge și de a trăi în continuare fără coșmarul unei boli catalogată greșit ca fiind incurabilă;
- sprijinirea bolnavelor de a găsi motivații pentru a lupta cu boala și pentru a se reintegra într-o viață normală;
- realizarea unui grup multidisciplinar (medicină, psihologie, terapii alternative) care să colaboreze cu grupul de suport pentru depășirea cât mai rapidă a impactului emoțional dat de aflarea diagnosticului și tratamentele specifice;
- ajutor informativ, moral, legal, material pentru rezolvarea problemelor pe care le ridică bolnavele.

ACTIVITĂȚILE GRUPULUI DE SUPT

În vederea realizării obiectivelor expuse, grupul de suport organizează întâlniri săptămânale în care se desfășoară următoarele activități:

- întâlniri cu medici având diferite specializări pentru discutarea problemelor legate de boală, tratament oncologic, nutriție, imunitate, precum și prezentarea noutăților în tratamentul cancerului în general și a celui de sân în special;
- consiliere psihologică în grup sau individuală în vederea reducerii impactului psihologic suferit de bolnavă și formarea unei gândiri pozitive;
- programe de relaxare psihică în vedere eliminării tensiunilor nervoase și a sentimentelor negative;
- program de exerciții fizice care ajuta bolnavele în recuperarea cât mai avansată a capacităților funcționale ale brațului afectat de tratamentele oncologice;
- ședințe de terapie prin arta în vederea relaxării și a petrecerii timpului liber;
- distribuirea unor materiale informative care să ajute bolnavele să-și lămurească problemele legate de boală.

Pentru a colabora cu noi contactați-ne la:

- **Asociația OncoHelp**

Str. Ciprian Porumbescu nr. 59 -Timișoara;
tel -0356 460 995; fax 0356 460 996;

<http://www.grupsuportdorinta.blogspot.com>

www.dorinta.eprocom.org/

www.oncohelp.ro

- **Anghelina Glisici**

Tel: 0356-450801; 0720825440;

0735861331; 0752010522;

e-mail:anghelina.glisici@yahoo.com

- **Violeta Țăranu**

Tel: 0256-465259 ; 0356-412960;

0722149554; 0752010525

e-mail:violeta_taranu@yahoo.com

Vă mulțumim că ați parcurs aceste rânduri, vă așteptăm cu drag să ne întâlnim și să colaborăm pentru a învinge boala cu efectele ei negative, să putem duce o viață neumbrită de frică, depresie sau orice alt efect negativ.

Site nostru <http://www.dorinta.eprocom.org/>

Este sponsorizat de ProCom - Centrul de
Comunicare Profesională Timisoara
www.eprocom.org



Sponsor pliante:

